

La maladie de Lyme

Qu'est-ce que la maladie de Lyme

La maladie de Lyme est une maladie causée par la bactérie *Borrelia burgdorferi* qui est transmise par une tique dans le sang. Une seule tique au Québec peut être porteuse de cette bactérie. Il s'agit de la tique *Ixodes scapularis* ou plus communément appelée Tique du chevreuil ou tique à pattes noires.

Symptômes

Chez l'humain, le premier symptôme caractéristique est l'apparition d'une rougeur au niveau de la piqûre de la tique qui s'étendra tranquillement et ressemblera à une cible. Cependant, seulement 75% des gens infecté par la maladie de Lyme développeront ce symptôme. Environ deux semaines après l'apparition de la rougeur, il y aura des symptômes grippaux qui apparaîtront comme de la fièvre, fatigue, maux de tête etc... Si la personne n'est pas prise en charge encore il est possible qu'elle développe de la paralysie faciale, de l'arthrite ou encore une méningite.



Chez le chien, il se développe aussi une rougeur au niveau de la piqûre de tique qui se développera comme chez l'humain. Par contre, le poil de l'animal rend ce symptôme plutôt invisible. Le symptôme le plus fréquent de la maladie de Lyme chez le chien est une boiterie qui apparaît soudainement. L'animal peut aussi faire de la fièvre ou être léthargique. Il est à noter que le chat est beaucoup moins sensible que le chien à la maladie de Lyme et qu'il faut que celui-ci soit dans une zone avec beaucoup de maladies de Lyme pour développer la maladie.

Transmission

La maladie de Lyme s'attrape par une piqûre de tique de l'espèce *Ixodes scapularis*. Lorsqu'une tique veut se nourrir, elle se perche sur un buisson ou un brin d'herbe et s'agrippe à l'humain ou l'animal qui la frôle. *Ixodes scapularis* affectionne particulièrement les chevreuils et ses larves se nourrissent sur des mulots ou souris. Les tiques ne sautent pas sur les gens ou les animaux. Une fois accrochée, elle enfoncera sa tête dans la peau pour se nourrir de sang. Elle se nourrira environ 24 heures, mais restera accrochée à la peau environ 2 à 3 jours. Il est à noter qu'environ 1% des piqûres de tiques donnent la maladie de Lyme. Si votre animal a une tique sur lui, celle-ci restera en place

jusqu'à la fin de son repas, elle n'ira pas sur un autre animal ou sur un humain entre temps. Lorsqu'elle se décrochera, elle n'a plus besoin de se nourrir, il n'y a pas de danger qu'elle se retrouve sur un autre animal ou un humain non plus.

Diagnostic

Si vous trouvez une tique sur votre animal, vous pouvez enlever la tique en la tournant doucement, elle se décrochera d'elle-même. Il ne faut surtout pas tirer dessus, car il y a de fortes chances qu'elle soit décapitée et ceci diminue les chances de diagnostic et pourrait causer de l'infection dans la peau. Il est possible de faire enlever une tique chez votre vétérinaire sans problème. Par la suite, la tique sera envoyée au laboratoire de santé publique du Québec pour analyse. Cette analyse déterminera si la tique est bien de l'espèce *Ixodes scapularis* et si oui, si elle porteuse de la bactérie *Borrelia burgdorferi*. Si ce test revient positif, il faut alors faire un test sanguin à l'animal pour vérifier si la bactérie a été transmise.

Pour les humains, si vous trouvez une tique sur vous, vous pouvez appeler info-santé au 8-1-1 ou vous rendre dans une clinique médicale.

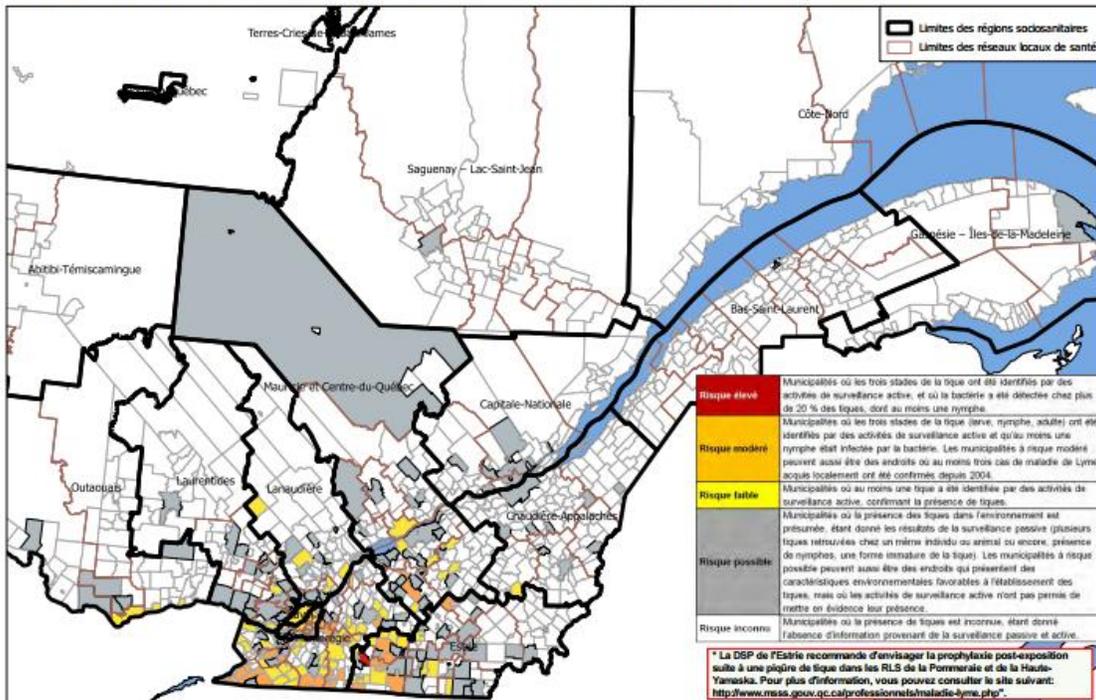
Traitement

Le traitement habituel pour la maladie de Lyme se fait avec des antibiotiques. Cependant, les nouvelles recherches et conférences dans le domaine vétérinaire nous amènent à ne pas traiter le chien ou le chat ayant été diagnostiqué porteur de la bactérie si l'animal ne présente pas de symptôme. Toutefois, il est possible que votre vétérinaire mette votre animal sur antibiotique au moment de la confirmation du diagnostic. Si votre animal démontre des symptômes, un plan de traitement par antibiotique sera fait par votre vétérinaire.

Situation au Québec

Les régions les plus touchées par la maladie de Lyme sont les régions de la Montérégie et de l'Estrie. Le réchauffement climatique amène cependant les tiques à monter tranquillement vers les régions de Montréal, Laval et le sud des Laurentides, Lanaudière et Mauricie.

Carte de risque d'acquisition de la maladie de Lyme par municipalité en 2016



Les critères utilisés pour définir les niveaux de risque ont fait l'objet d'un consensus entre le Ministère de la Santé et des Services sociaux, les Directions de santé publique concernées et l'INSPQ en 2015. La méthodologie utilisée pour définir les niveaux de risque est publiée dans la Proposition d'un programme pour la surveillance intégrée de la maladie de Lyme et des autres maladies transmises par la tique locales scapulaires au Québec, mise à jour 2015.

Prévention

Pour vous et votre animal : Toujours s'inspecter et inspecter notre animal après une marche en forêt, boisé ou dans des champs. Particulièrement si vous étiez dans une région à plus haut risque.

Pour vous : Portez des vêtements longs lorsque vous allez prendre des marches dans des milieux plus à risque. Vous pouvez aussi utiliser un insectifuge comme du DEET pour repousser les tiques.

Pour votre chien : Le meilleur moyen de prévenir la maladie de Lyme est d'appliquer un produit anti-tique sur votre animal lorsque vous allez dans des zones plus risquées. Il existe plusieurs sortes de produits topiques ou à donner par la bouche pour votre animal. Vous pouvez vous informer à votre vétérinaire pour savoir qu'elle produit convient le mieux à votre animal.

ATTENTION : La plupart des produits contre les tiques contiennent de la perméthrine qui est mortellement toxique pour le chat. Il ne faut pas en appliquer à votre chat et éviter que le chat soit en contact avec le chien qui vient de recevoir ce produit pour un bon 2 heures.

Il existe un vaccin chez le chien qui est plutôt controversé, il est donc mieux de prévenir l'attachement de la tique par des produits préventifs.

À retenir

- Un animal atteint de la maladie de Lyme ne pourra pas vous transmettre à vous ou à un autre animal la maladie.
- Les tiques se choisissent qu'un seul hôte, elles ne sauteront pas d'un animal à l'autre pour transmettre la maladie à plusieurs animaux ou humains.
- La prévention est importante, porter des vêtements longs quand vous allez en forêts ou dans des champs et appliquer un produit contre les tiques à votre chien s'il vous accompagne.
- Les produits contre les tiques sont toxiques chez le chat, mais celui-ci n'a pas besoin de prévention, car il est peu sensible à la maladie.
- Si vous trouvez une tique sur vous ou votre animal, il faut la décrocher en tournant la tique et non pas en tirant pour ne pas l'étêter. Si la tique se trouvait sur votre animal, vous pouvez vous rendre chez votre vétérinaire pour la faire analyser. Si elle se trouvait sur vous, vous pouvez contacter info-santé au 8-1-1 ou vous rendre dans une clinique médicale.
- Les régions les plus touchées au Québec sont la Montérégie et l'Estrie.

Références

- 1- Institut nationale de santé publique du Québec. (2017) La maladie de Lyme et les maladies transmises par les tiques. Repéré à <https://www.inspq.qc.ca/zoonoses/maladie-de-lyme>
- 2- Ministère de l'agriculture, pêche et alimentation du Québec. (2015) Maladie de Lyme. Repéré à <http://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/santeanimale/maladies/transmissible/shumain/Pages/MaladieLyme.aspx>
- 3- Tortora, Gerard J., Funke, Berdell, R., Case, Christine L. (2012). *Introduction à la microbiologie* (2e édition) Saint-Laurent : Éditions ERPI
- 4- Morin, Y., Bessette, A., (2013) *Nursing des espèces canine et féline*, Département des techniques de santé animale, Collège Lionel-Groulx.
- 5- Daigle, F., (2017) *Pathogénèse bactérienne*, Département de microbiologie, immunologie et infectiologie, Université de Montréal.