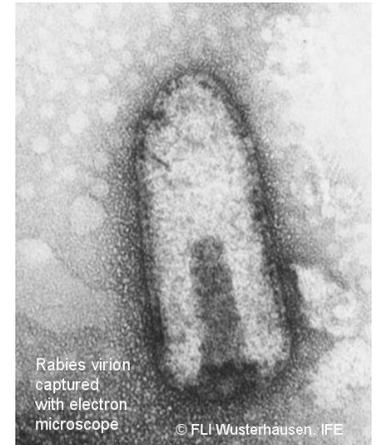


La Rage

Qu'est-ce que la Rage?

La rage est une maladie infectieuse mortelle transmissible chez tous les animaux à sang chaud (incluant l'homme) et qui n'a pas de traitement disponible à nos jours. La rage est transmise par le virus *Lyssavirus*, virus ayant une forme fuselée (en balle de fusil) très caractéristique. C'est le seul virus au monde qui possède un taux de mortalité de 100%.



Rabies virion captured with electron microscope © FLI Wusterhausen, IFE

Différentes formes de rage

http://www.who-rabies-bulletin.org/about_rabies/Virus_Structure.aspx

Il existe 2 formes de rage, soit la rage furieuse et la rage paralytique (ou muette)

- La rage furieuse : Chez les animaux les premiers symptômes de la rage furieuse sont :
 - Agitation
 - Très grande excitation (où l'animal a tendance à mordre par excitation)
 - ou autres changements de comportement anormaux pour l'animal. Si l'animal est de nature agitée, il pourra être très tranquille et même chercher à se cacher. À noter que les animaux sauvages deviennent souvent anormalement sociables et n'auront plus peur des humains. Les animaux nocturnes peuvent aussi devenir diurnes lorsqu'ils sont infectés.

Par la suite, il y aura début progressif de la paralysie du larynx et une augmentation de la salivation. Le larynx étant paralysé, il est difficile pour l'animal d'avaler sa salive ce qui donne le symptôme classique de la rage où l'animal salive abondamment. Lorsque ces symptômes arrivent, l'animal meurt d'asphyxie, habituellement dans les 7 jours suivants, due à la paralysie du larynx-pharynx et autres muscles servant à la respiration.

- La rage paralytique (ou muette) : Cette forme est caractérisée par une période d'excitation beaucoup moins prononcée que la forme furieuse. Il y aura quand même changement de comportement chez les animaux sauvages comme l'inhibition de la peur de l'homme. Il y a aussi la paralysie graduelle du système respiratoire qui s'installe et mort par asphyxie chez cette forme aussi.

Chez l'humain, les symptômes commencent par de la fièvre, des maux de tête. Par la suite, il y a aussi une phase d'excitation suivie d'anxiété de confusion de sensibilité à la lumière, d'une peur de l'eau, puis d'hallucination. La paralysie du système respiratoire s'enchaîne et une mort par asphyxie s'en suit.

Transmission

La rage se transmet par morsure d'un animal infecté. Elle peut aussi se transmettre par contact avec la salive d'un animal infecté sur une plaie ouverte ou les muqueuses de la bouche, du nez et des yeux.

Lorsqu'un animal infecté mord un autre animal, le virus restera au niveau de la plaie pour une période de quelques jours à quelques mois. Par la suite, il remontera vers le cerveau par les nerfs, ce qui le rend invisible pour le système immunitaire. C'est lorsque le virus atteint le cerveau que les symptômes commenceront. Il est à noter qu'une morsure au niveau du visage ou des mains sera particulièrement dangereuse, car ce sont des parties du corps avec beaucoup de fibres nerveuses. La période où le virus reste dans la plaie sera alors plus courte et sa montée vers le cerveau plus efficace.

En moyenne on compte en 30 à 90 jours entre la morsure et le début des symptômes, mais ce temps est extrêmement variable et peut aller de 2 semaines à 1 an. Il est donc important d'agir rapidement lorsque vous ou votre animal êtes mordus par un animal suspect.

Diagnostic

Le diagnostic de la rage doit se faire par des cellules du cerveau infecté. Il n'est donc pas possible de diagnostiquer la rage chez un animal vivant.

Traitement

Il n'existe aucun traitement contre la rage. Dès qu'un humain ou un animal démontrent des symptômes, il est condamné à une mort certaine. Cependant, il est possible de recevoir un vaccin après une morsure avant que les symptômes apparaissent qui empêche le développement des symptômes et ainsi sauve la vie de l'animal ou de la personne. Ce vaccin post-exposition doit cependant être administré rapidement après la morsure.

Situation au Canada et dans le reste du monde

Dans le monde environ 70 000 personnes meurent de la rage par année, majoritairement en Afrique, Asie et Amérique latine.

Au Canada et aux États-Unis, la majorité des cas de rage se retrouve chez les animaux de la faune. Les animaux étant les plus atteints sont les rats laveurs, les renards, les mouffettes et les chauves-souris.

Au Québec, les régions les plus surveillées sont la Montérégie et l'Estrie surtout pour les rats laveurs. Il est à noter qu'une chauve-souris atteinte de la rage a été trouvée à Saint-Eustache en juillet 2015. Un chat domestique a aussi été diagnostiqué avec la rage en décembre 2014 au Québec.

Prévention

Pour nos animaux de compagnie, il existe un vaccin abordable et efficace qui se donne pour les chiens, chats et furets. Chez les humains, le vaccin préventif est très coûteux, ainsi seules les personnes à risques sont vaccinées de façon préventive sinon on vaccine les gens après une morsure d'un animal douteux. Des campagnes de vaccinations aériennes se font aussi pour les animaux sauvages.

Comme la majorité des cas de rage se trouve dans la faune sauvage, il est important de :

- Ne jamais approché un animal sauvage, encore moins si celui-ci semble sociable, c'est souvent un signe de rage
- Vacciner ses animaux de compagnies
- Gardez ses animaux de compagnies en laisse lorsqu'ils sont dans un endroit susceptible d'avoir des animaux sauvages autour. Évitez le contact entre les animaux de la faune et vos animaux de compagnie
- Les morsures de chauve-souris étant souvent invisibles, évitez tous contacts avec cet animal. Si vous entrez en contact avec une chauve-souris appelez immédiatement info-santé (8-1-1 ou (450) 648-2626)

Si vous trouvez un animal suspect, ne l'approchez surtout pas et contactez immédiatement la protection de la faune gratuitement au 1-877-346-6763

À retenir

- La rage est une maladie mortelle transmissible à l'homme et dont aucun traitement n'existe.
- Il existe des cas de rage au Québec dans notre faune.
- La vaccination des animaux de compagnie est efficace et aide à la prévention de la maladie autant chez nos animaux de compagnie que chez l'humain.
- Ne jamais approcher d'animaux sauvages, encore moins si ceux-ci semblent très sociables.
- Si vous suspectez un animal d'avoir la rage, contactez le 1-877-346-6763.
- Si vous vous êtes fait mordre par un animal suspect contactez Info-santé au 8-1-1.

Références

- 1- Agence d'inspection des aliments. (2017) Cas de rage au Canada. Repéré à : <http://www.inspection.gc.ca/animaux/animaux-terrestres/maladies/declaration-obligatoire/rage/cas-de-rage-au-canada/fra/1356156989919/1356157139999>
- 2- Agence de la santé publique du Canada. (2008). Fiche de renseignement sur la rage. Repéré à <http://www.phac-aspc.gc.ca/im/rabies-faq-fra.php>
- 3- Gouvernement du Québec. (2016) Rage. Repéré à : <http://sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/rage/>
- 4- Institut national de santé publique du Québec. (2017) La rage. Repéré à <https://www.inspq.qc.ca/zoonoses/rage>
- 5- Gouvernement du Québec (2015) La rage chez l'animal. Repéré à <http://www.rageduratonlaveur.gouv.qc.ca/sante/animal.asp>
- 6- Morin, Y., Bessette, A., (2013) *Nursing des espèces canine et féline*, Département des techniques de santé animale, Collège Lionel-Groulx.
- 7- Signori, C., Dorion, D., (2012) *Profession TSA*, Département des techniques de santé animale, Collège Lionel-Groulx
- 8- Tortora, Gerard J., Funke, Berdell, R., Case, Christine L. (2012). Introduction à la microbiologie (2e édition) Saint-Laurent : Éditions ERPI