

# La toxoplasmose

## Qu'est-ce que la toxoplasmose?

La toxoplasmose est une maladie causée par le protozoaire (parasite unicellulaire) *Toxoplasma gondii*. La toxoplasmose est la parasitose la plus répandue chez l'humain. On estime que 50% de la population aurait été infecté et qu'elle possède alors déjà des anticorps. Il est à noter qu'après une première infection, les gens développent des anticorps contre le parasite ce qui rend une deuxième infection impossible.

## Symptômes

Chez les humains : La toxoplasmose est asymptomatique ce qui signifie qu'elle ne cause aucun symptôme chez l'humain qui n'a pas de problème immunitaire. 10% des gens infectés pourraient développer de la fièvre. Chez les gens immunosupprimés cependant, la toxoplasmose peut être dangereuse.

Si une femme enceinte, n'ayant jamais été exposée au parasite auparavant, est infectée pendant les deux premiers trimestres de sa grossesse, le parasite peut traverser le placenta. 50% des fœtus seraient infectés lorsque le parasite traverse au placenta. De ce 50% des fœtus infectés, 10% développeront des complications sévères telles que des avortements, problèmes nerveux, oculaires ou encore hépatiques. Si la femme est infectée pendant son 3<sup>e</sup> trimestre, l'enfant sera porteur et pourra développer des problèmes plus tard dans sa vie.

Chez les animaux : La toxoplasmose est aussi asymptomatique chez les animaux infectés. Tout comme les humains, les animaux immunosupprimés sont à risque de complications graves.

## Transmission

Il existe 3 façons de se contaminer :

- 1- En mangeant de la viande infectée
- 2- En ingérant des œufs de parasite
- 3- Par transfert par le placenta (pour les fœtus)

Le chat est l'hôte définitif de *Toxoplasma gondii*, ce qui signifie qu'il est le seul à excréter les œufs par ses selles. Si un autre animal que le chat est infecté par le parasite, celui-ci formera un kyste dans les muscles de l'animal. Ces kystes peuvent être ingérés par de la viande crue ou pas assez cuite, d'où l'importance de bien cuire la viande.

Le chat se contamine principalement en chassant des animaux infectés ou en mangeant de la viande crue à la maison. 3 à 15 jours après la première infestation du chat, celui-ci excrétera des œufs dans ses selles pendant 1 à 3 semaines. Les œufs dans l'environnement restent infectieux pendant plusieurs mois.

Après la première infection du chat, celui-ci développera des anticorps, ce qui signifie que le chat ne pourra développer une seconde infection. Il excrétera donc des œufs pendant 1 à 3 semaines de sa vie entière.

### Diagnostic

Il existe chez l'humain un test sanguin qui permet de détecter la présence d'anticorps dans la sang. Si la personne possède des anticorps, cela signifie qu'elle a déjà été infectée et ne pourra pas être infectée de nouveau. Ce test est disponible, mais n'est pas nécessairement recommandé de façon systématique chez les femmes enceintes. Une bonne prévention empêchera l'infection de la femme et assurera la bonne santé du fœtus.

### Prévention

Si vous êtes une femme enceinte ou si vous êtes immunosupprimés, vous pouvez :

- Garder votre chat à l'intérieur et ne pas lui donner de viande crue
- Éviter de changer la litière du chat
- Les œufs n'étant infectieux la première journée, les risques de contamination sont diminués en ayant une litière qui est changée chaque jour
- Bien faire cuire la viande
- Porter des gants en jardinant et bien laver les légumes
- Si vous possédez un carré de sable, le couvrir avec un couvercle
- Avoir de bonnes habitudes hygiéniques

### À retenir

- Les œufs résistent longtemps dans le sol, les selles des chats peuvent contaminer le sol comme les jardins ou les carrés de sable.
- Le plus souvent l'humain s'infeste en mangeant de la viande insuffisamment cuite.
- De bonnes habitudes hygiéniques préviennent la toxoplasmose. Si vous soupçonnez être en contact avec du matériel enclin à être infecté par *Toxoplasma gondii*, lavez-vous correctement les mains.
- Les chats infectés sécrètent des œufs pendant 1 à 3 semaines et n'en sécréteront plus de sa vie.

## Références

- 1- Tortora, Gerard J., Funke, Berdell, R., Case, Christine L. (2012). *Introduction à la microbiologie* (2e édition) Saint-Laurent : Éditions ERPI
- 2- Morin, Y., Bessette, A., (2013) *Nursing des espèces canine et féline*, Département des techniques de santé animale, Collège Lionel-Groulx.
- 3- Signori, C., Dorion, D., (2012) *Profession TSA*, Département des techniques de santé animale, Collège Lionel-Groulx
- 4- Côté, É., (2007) *Clinical veterinary advisor: dogs and cats*. St-Louis : Éditions Mosby Elsevier